

09 2025

WEEKKRANT
26 FEBRUARI
JAARGANG 86
EDITIE 0767

P900720
AFGIJFTEKANTOOR:
2099 ANTWERPEN X
AFZENDER:
HALEWIJNLAAN 92
2050 ANTWERPEN

TURNHOUT

Hoe Arnold Midodji nog wat dichterbij God wil komen

Naast onze tien volwassen doophandidaten, intussen 'atechumenen' mochten we in onze Pastorale Eenheid voor dit jaar ook al de naamopgave meemaken van zeven volwassen vormselkandidaten aan. Ook deze vormselkandidaten stellen we graag voor aan de lezers van dit blad. Eén-kele weken geleden kwam Yves Rutten aan het woord, in dit nummer is het de beurt aan Arnold Midodji.

Arnold werd geboren in 2003 in Accra, de hoofdstad van Ghana. Met zijn vader, moeder, een broer en drie zussen vormen ze een warm gezin dat sinds vier jaar in Kasterlee woont, voorheen in Turnhout. Ze zijn in Vlaanderen sinds 2015. **Met het hele gezin zijn ze actief betrokken bij onze katholieke Afrikaanse gemeenschap.** Arnold is bovendien misdienaar in de St. Pieterskerk. **Hij studeert aan Thomas More, in het laatste jaar van de bachelor Chemie in Geel.** Hij is een stralende en blijmoedige jonge man, dat is zelfs zacht uitgedrukt.

De motivatie die Arnold uitsprak in de Pinksterkerk bij zijn naamopgave was even helder als intus: **"Ik wil nog een extra sacrament ontvangen om toch nog dat extraatje dichterbij te komen bij God. Eveneens wil ik mijn band met de katholieke gemeenschap versterken."** Arnold praat met een spontane evidentie over zijn geloof. In Ghana werd hij gedoopt, deed hij zijn eerste communie en was hij ook al misdienaar. Het was ook daar al de bedoeling dat hij zou gevormd worden, maar door de verhuus naar Vlaanderen is dat er toen gewoon niet van gekomen. **Hij heeft het geloof dus van thuis meegekregen,** elke zondag met heid het gezin naar de kerk gaan is een constante in het gezinsleven. **Maar met het ouder worden is christen-zijn voor Arnold ook echt een persoonlijke keuze gewor-**



Arnold Midodji

den, en heel belangrijk in zijn leven. "Ik wil dichterbij God komen", zegt hij onbevangen. Hij apprecieert ook bijzonder de cursus Religie, Zingeving en Levensbeschouwing die hij aan de hogeschool volgt bij priester Tom Schellekens. "Tom brengt heid de wereld binnen". "Het gaat soms nog bergop, bergaf", zegt Arnold eerlijk, **"mijn gebedsleven is nog niet consequent, het zou wat stabiel en constanter mogen zijn. Ik wil echt een sterke relatie hebben met God.** Nu bid ik vooral als ik opsta en ga slapen, en voor het eten." Hij merkt wel dat hij meer bidt en echt praat met God op mindere momenten, als het niet goed met hem gaat. "Het is zoals bij een vriend waar je in alle drukte even niet aan gedacht hebt, maar waar je dan aan denkt en die je helpt. Dat maakt mij wel heid dankbaar." **Arnold zit in Thomas More met 50 studenten in een les-groep. Ook daar praat hij vrijuit over zijn geloof, maar hij merkt bij zijn medestudenten vooral een houding van ver-**

wondering en nieuwsgierigheid. Ze zijn zeker niet negatief, maar stellen vragen als "Denk jij echt dat God bestaat? Ben jij misdienaar?" Arnold vindt dat wat merkwaardig, want hij is zeker dat God er is, ook voor hem. Op de vraag of hij blij is dat hij gelovig is, antwoordt Arnold zonder de minste aarzeling: **"Ja, ik ben heel blij dat ik het geloof van thuis meegekregen heb.** Want het geeft mij de zekerheid dat ik nooit alleen ben, ook als dat soms zo lijkt. En het contact met leeftijdgenoten die zeggen dat ze niet geloven, maakt mijn geloof nog sterker. **Ik ben ook vast van plan dat geloof later aan mijn kinderen door te geven."** "Maar ik ben ook heid dankbaar voor de ruimte en de vrijheid die ik thuis gekregen heb, zowel wat be-

treft mijn studies als mijn vrije tijd. Ik heb gevoetbald bij KFC Turnhout, tot zelfs bij de beloften. Ik ben mijn ouders heel dankbaar en voel me heel gelukkig in ons gezin." De stralende glimlach van Arnold bij deze uitspraak maakt heel duidelijk dat hij elk woord ten volle meent.

De gedrevenheid van onze catechumenen en vormselkandidaten geeft voluit gestalte aan wat dit heilig jaar van de hoop ook voor ieder van ons kan betekenen. **Dat aanstekelijk gelovig enthousiasme zien we heel bijzonder bij de kandidaten vanuit de Afrikaanse gemeenschap.** Moge die Afrikaanse levenskracht die we steeds weer mogen ervaren het vuur van geloof en hoop bij ons allen aansteken. Het is in de volle zin van

het woord een wonder, of zoals de evangelist Johannes zegt "een teken" dat God ons zendt. Geen continent is sterker getroffen dan Afrika door talloze rampen en vaak gruwelijk lijden, en er zijn geen volkeren die sterker dan de Afrikanen de kracht uitstralen van hoop en blijmoedigheid. En telkens weer zien we hoe die levenskracht wortelt in een diep en intus gdoof. **Voor onze oude en vaak vermoeide Europese Kerk, en voor heel onze samenleving, is de aanwezigheid van onze Afrikaanse medechristenen een bron van hoop en kracht, een echt Gods-geschenk.** Laten we dit geschenk dankbaar ontvangen en omarmen.
Dirk Godexcharle



Drie stralende vormselkandidaten na hun naamopgave

Colofon

DIENST ABONNEMENTEN

Halewijnlan 92, 2050 Antwerpen
03 230 08 30
dienst.parochiebladen@kcrknet.be

ALGEMENE REDACTIE

Halewijnlan 92, 2050 Antwerpen
contact@otheo.be
redactie@otheo.be
www.otheo.be

PUBLICITEIT

Treviplusbvba
Meerlan 9, 9620 Zott egem
09 360 48 54 - fax 09 367 49 88
katrien@treviplus.be
www.treviplus.be

Copyright

Alle teksten, foto's en beeldmateriaal uit **KERK & Leven** zijn auteursrechtelijk beschermd. Zonder toestemming van de uitgever mogen ze op geen enkele wijze worden verspreid. De uitgever is niet verantwoordelijk voor de inhoud van de advertenties. Lezersbrieven moet u naams en adres vermelden. De redactie behoudt zich het recht teksten in te korten of te weigeren.

KERK & Leven is een uitgave van
Studeicentrum Kerk en Media vzw

VERANTWOORDELIJKE UITGEVER
Geert De Kerpel

Diocesane redactie Antwerpen
redactie@otheo.be

Redactie

Dirk Godchaert
gsm0497281909
dirk.godchaert@hivset.be
Dirk Mertens
dirk.mertens8@tdenet.be
Rita Toelen
tel. 0495 62 3920
rita.todeni@gmail.com
Jan Van Rompuy
gsm0478259598
j.vanrompuy@gmail.com

Medewerkers redactie

Rita Baunwaerts
(Sint-Pieter)
tel. 0444 54 38
gsm0478236420
sintpieterturnhout@outlook.com
Ward Dillen
tel. 0444 63 51
warddillen@gmail.com
Lambert Leijssen
tel. 0444 22 47
lleijssen@tdenet.be

Vieringen



WEEKENDVIERINGEN

Zaterdag 1 maart

O.L.Vrouw Middelaars

17.00 u. Eucharistieviering voor de familie Robben - Raes en voor de familie Corstiaensen - Rijkers

Sint-Antoniuskerk (Otterstraat)

17.30 u. Eucharistieviering

O.L.Vrouw Zevendonk

18.00 u. Gebedsdienst

Zondag 2 maart

Sint-Pieter

10.00 u. Gezongen gefundeerd jaargetijde voor de familie Van de Laer - Cornelissen en kinderen

Sint-Franciscus Schorvoort

10.30 u. Gebedsdienst

O.L.Vrouw Middelaars

10.30 u. Poolse eucharistieviering

Goddelijk Kind Jezus

11.00 u. Gebedsdienst
13.00 u. Afrikaanse eucharistieviering

Pinksterkerk

11.00 u. Gezongen woord- en communiedienst met bijzondere intentie voor Marcel Vandenhout en familie
Deze week herinneren wij ons de namen van Pieter Thiels (11 maart 1968), Peter Wolf (12 maart 1971), Anna Sterkens (13 maart 1971), Jean-Paul Bruyninx (12 maart 1975), Josephina Michielsens (14 maart 1975), Leopold Callebaut (14 maart 1975), Jerom Van Ginneken (12

maart 1978), Jef Melis (10 maart 1999), Laurentius Peeters (10 maart 2002), Jeanne Borgheys (14 maart 2010), Ludo Van Ravensteyn (12 maart 2016).

WEEKVIERINGEN

Dinsdag 4 maart

Sint-Pieter

09.00 u. Eucharistieviering

Goddelijk Kind Jezus

18.30 u. Eucharistieviering Spiritijnse gemeenschap

Woensdag 5 maart

Aswoensdag

Sint-Pieter

09.00 u. Aswoensdagviering met uitdeling askruisjes tot 10 uur

O.L.Vrouw Zevendonk

19.00 u. Aswoensdagviering met uitdeling askruisjes

Pinksterkerk

19.00 u. Aswoensdagviering met uitdeling askruisjes

Donderdag 6 maart

Sint-Pieter

09.00 u. Eucharistieviering

Vrijdag 7 maart

Sint-Pieter

09.00 u. Eucharistieviering

Kapelanie H. Kruis (Begijnhof)

11.00 u. Aanbidding in de kapel van het Heilig Aanschijn (tot 11.30 uur)

Zaterdag 8 maart

Kapel Herentalsstraat

08.30 u. Eucharistieviering

Bezinning

23 februari 2025

7^{de} zondag doorheen het jaar C

Geef kansen!

Lucas 6, 27-38:
de vlakterede



Kijken met de ogen van God ...

Soms kan het leven hard voor je zijn en zelfs onrechtvaardig.

Mensen kunnen je kwetsen zonder reden.

Jekan slecht behandeld worden. Soms kunnen families diep verdeeld geraken en in vijandschap leven met elkaar.

Soms kunnen we gevangen geraaken in onze kleine bubbel.

Ook christelijke bubbels kunnen hard zijn voor wie niet tot de bubbel behoort.

Het is van allertijden.

Jezus zag het ook bij zijn eerste volgelingen.

Voor hem klopt het niet om je vijanden te haten

en hij kon er niet tegen dat zijn volgelingen zich opsloten in veiligegroepjes.

Hij had ontdekt hoe bevrijdend het was als we net zoals God met ons omgaan,

wij met elkaar zouden omgaan.

Maar niets voor niets.

Die blik van God in je leven verweven gaat niet zomaar.

Het vraagt de moed om je terug te trekken, te vertragen, te verstillen. Het is jouw manier zoeken om niet met jehoofd maar met jehart verbinding te maken met die bron van onvoorwaardelijke liefde.

Een tegenwoordigheid die warm, positief is en nooit van ons wijkt en die je van mij God mag noemen ...

Eens als we deze verbinding hebben gevonden,

kunnen we de mensen die op ons pad komen nieuw zien.

We kijken dan naar elkaar met nieuw oog.

Ogen die kansen geven, die waardering en aanvaarding uitstralen.

Ogen die mensen in hun kracht zetten en vertrouwen geven.

Langzaam gaan het oordelen, ver-

oordelen, kwetsen, haten naar de achtergrond.

En als we kijken naar elkaar met de ogen van God, met God in ons, God die aanwezig is door ons, bouwen we een nieuwe wereld op.

En werd vol overvloed, waar meer dan genoeg is voor iedereen.

Neem je tijd om je door God te laten aankijken

om dan met zijn ogen naar iedereen te kijken die op je pad komt.



Aswoensdagviering op 5 maart



Op Aswoensdag laten gelovigen een askruisje op hun voorhoofd tekenen ter bezinning en als voorbereiding op het feest van Pasen

U kan voor een askruisje terecht:

om 9 uur in de kerk van **Sint-Pieter**

om 10.30 uur in het **WZC De Nieuwe Kaai**

om 11.15 uur in het **WZC Aan de Kaai**

om 19 uur in de kerk van **Zevendonk** en in de **Pinksterkerk**

EMMAÛSPAROCHIE

Rusten in de Heer

Lisa Van Gorp, echtgenoot van **Jef Proost, Embsp;** geboren te Kasterlee op 20 mei 1944, en thuis zachtjes ingeslapen op 7 februari 2025. De afscheidsplechtigheid vond plaats op zaterdag 15 februari in de O.L.V.-kerk te Zevendonk. *Lisa was medeoprichter van plantencentrum Proost-Van Gorp*

Jos Vanhoof, weduwnaar van **Maria Verschuere, Embsp;** geboren te Turnhout op 28 januari 1936, en overleden in het AZ

Turnhout op 8 januari 2025. De afscheidsplechtigheid vond plaats op vrijdag 14 februari 2025 in de in de O.L.V.-kerk te Zevendonk.

Samen met onze gebeden bieden wij aan de beproefde families de christelijke deelneming aan van onze Parochiegemeenschap.

In verbondenheid met Lisa en Jos, en met de parochiegemeenschap vieren we samen eucharistie op zondag 23 maart 2025 om 10.30 uur in de zondagkerk te Schorvoort

Homilie

Zondag 23 februari 2025
Zevende zondag door het jaar C
Eerste lezing:
1 Sam 26, 2-7-9-12-13-22-23
Evangelielezing:
Luc 6, 27-38

In de eerste lezing horen we hoe David besluit om Saul niet te doden omdat hij door God gekozen was als koning. David had alle redenen om Saul tot persoonlijke vijand te zien. Saul had hem verschillende keren geprobeerd te doden en nu... nu had David de kans om wraak te nemen. David kon hem gemakkelijk doden. Zijn metgezel Abisai moedigde hem daar zelfs toe aan en bood aan het zelf te doen. Maar David weigerde... Want hij zag Saul ook steeds als gezalfde van God. En hij vertrouwde erop dat het niet ZIJN taak was om een oordeel uit te spreken over deze man, maar dat hij dit aan God moest overlaten. David koos er bewust voor om geen kwaad met kwaad te vergelden. David gaf niet toe aan de drang die ved mensen voeden om zijn woede eens goed af te reageren en het recht in eigen hand te nemen. Nee, David koos voor barmhartigheid in plaats van vergelding. Een mens naar Gods hart.

Jezus, ook een mens naar Gods hart, brengt dit zelfs nog tot een hoger niveau. Jezus zegt niet alleen dat we ons niet moeten wreken, maar zelfs dat we onze vij-

anden moeten liefhebben! En dat we moeten zegenen wie ons vervloeken en moeten bidden voor wie ons mishandelen. Dat is revolutionair. In Jezus' tijd (maar vengoed in die van ons) gold 'Oog om oog, tand om tand.' Maar Jezus daagt ons uit om totaal anders te reageren.

Geen enkel wettelijk mens reageert zoals Jezus het ons voorhoudt: vragen aan de gewelddenaar om ons niet enkel op de ene wang te slaan, maar alsjeblief ook op de andere. En wanneer iemand onze bovenkleed pikt, geven we ons ongedoogd er nog bij! Wat vraagt Jezus eigenlijk? Jezus vraagt dat we radicaal kiezen voor een nieuwe gezindheid van het hart. Jezus roept ons op om de drinkel van haat en geweld te doorbreken en voluit te kiezen voor de weg van liefde. Geen misbruik accepteren, maar ook niet terugslaan met haat. Niet vast te klampen aan bezit of rechten, maar vrijgevig zijn in liefde. Met andere woorden: om tot het uiterste ons best te doen om in de voetsporen van Jezus te treden. Niet gewoon 'goed' te doen, maar ons 'beste zelf' te zijn en worden omdat God dit van ons vraagt.

Want... GOD is zo! Jezus zegt: 'Wees barmhartig, zoals jullie Vader barmhartig is.' God spreekt van een buitengewone en overdadige liefde. Wij moditen voden dat wij tot in het diepste puntje van onze ziel door God bemind zijn. Wij hebben ooit

op een moment in ons leven, in al onze kleinheid en zwakheid, gevoeld dat God ons toch stond op te wachten. De goede Herder had opgemerkt dat wij ontbraken tussen die 99 anderen en wij waren de moeite waarom persoonlijk te worden opgezocht en op de schouders terug naar huis te worden gedragen. Hij zoekt ons steeds weer, vergeeft ons telkens opnieuw. En als beminde kinderen van God, worden wij geroepen om hetzelfde te doen met onze naasten, ja, zelfs onze vijanden.

Want... Liefde is de enige weg naar genezing. Wraak en vergelding lossen niets op, maar leiden tot meer haat en geweld. Door voluit te kiezen voor de weg van liefde en vergeving, kunnen we herten veranderen, zowel dat van onszelf als dat van anderen. Zoals Bernardus van Clairvaux zegt: 'De maat van de liefde is te beminnen zonder maat.' Ja, buitengewone en overdadige liefde leidt vanzelf tot het pad van de Gulden Regel: 'Wat jij niet wilt dat u geschiedt, doe dat ook aan anderen niet.' (Tobit 4, 15, maar zie ook 6e eeuw v.C. dezelfde regel door Confucius, een Chinese filosoof).

Want... net zoals David het oordeel overliet aan God, zo mogen wij dat ook doen. David vertrouwde erop dat God de rechter was, en hij nam zelf geen wraak. We mogen onze pijn, ons verdriet, ons gevoel van onrecht, onze worstelingen voor

Gods altaar neerleggen. We mogen erop vertrouwen dat we beloofd zullen worden voor onze houding van barmhartigheid en liefde. Jezus zegt: 'Geef, en er zal je gegeven worden.' Misschien krijgen we niet altijd direct iets terug of zien we het niet... maar God zal ons zegenen. Hij zal ons vervullen met vrede, vreugde, barmhartigheid en genade. Want Hij schenkt ons zijn buitengewone en overdadige liefde, omdat Hij ten diepste begaan is met ons welzijn. De weg die Jezus ons wijst, is niet gemakkelijk. De meeste mensen kunnen vriendelijk zijn voor wie vriendelijk is voor hen. Wederkerige rechtvaardigheid is iets wat velen doen. Maar de ware kracht van ons geloof blijkt als we liefde tonen aan hen die ons pijn doen of onrechtvaardig behandelen. We gaan tot het uiterste als we kiezen om ons niet te laten verteren door boosheid of wrok, maar als we voluit in de voetsporen treden van Gods liefde en barmhartigheid.

En dan kan je, met voor jou haalbare stappen, toetreden tot 'de dub van de Gulden Regel'. Mensen die in het collectieve geheugen gebrand zijn om hun inzet om deze Gulden Regel om te zetten in de praktijk. Ik haal ter illustratie 3 voorbeelden aan:

Nelson Mandela zei ooit: 'Als ik de gevangenis verlaat met haat in mijn hart, blijf ik nog steeds gevangen.' Dat is nogal een statement van iemand

die 27 jaar lang onterecht gevangen heeft gezeten vanwege zijn strijd tegen apartheid in Zuid-Afrika. Maar kijk... hij schopte het tot president en nobelprijswinnaar!

Corrie ten Boom, een Nederlandse christen die tijdens WOII in een concentratiekamp zat en daar haar zus Betsie verloor, kon dankzij de liefde en barmhartigheid die zij ervoer namens God, tegen een voormalige kampbewaarder zeggen: 'Ik vergeef u, broeder, met heel mijn hart.' Alexei Navalny, de Russische oppositieleider die streed, net als David tegen Goliath of tegen Saul: een machtige vijand. Hij werd vergiftigd, gevangen gezet, onmenselijk behandeld en uiteindelijk gedood. Toch koos hij ervoor om geen haat of wraak te koesteren: 'Ik haat niemand en ben niet boos. Ik probeer iedereen te begrijpen.' Net als Mandela, Ghandi, Martin Luther King, Malala Yousafzai, had Navalny alle redenen om zich bitter of wraakzuchtig te voeden, maar hij bleef trouw tot het laatst aan zijn principes van gewelddoos verzet en waarheid.

Ieder van ons wordt vandaag oproepen om in Jezus' sporen ons beste zelf te worden en een fier lid te worden van 'de dub van de Gulden Regel'! Sara Van Gucht

Gratis filmavond 'The Old Oak' op 7 maart in het Hivset

"Als je samen eet, blijf je samen". Deze tekst hangt op de fotomuur in "The Old Oak", de laatste kroeg in een voormalig mijnwerkersstadje in verval in Noord-England. De lokale bevolking houdt amper het hoofd boven water. Als ook de pub met sluiting wordt bedreigd, zorgt de huisvesting van Syrische vluchtelingen voor extra opruit. Een onwaarschijnlijke vriendschap brengt de verschillende werelden voorzichtig tot elkaar. In "The Old Oak" uit 2023 van Ken Loach - naar eigen zeggen zijn laatste - gloort de hoop in het besef dat we het toch samen moeten doen. Deze film met nabespreking wil je gezien hebben!

Datum: 7/03/2025.

Locatie: HIVSET, Herentalsstraat 70 2300 Turnhout.

Prijs: gratis. De deuren zijn open vanaf 19 uur.

De aula heeft 130 zitplaatsen. Reserveren is niet mogelijk. Kom dus op tijd, vol is vol!

Er is een korte inleiding om 19.30 uur en de filmvertoning start om 19.45 uur.

Na de film is nog een half uur tijd voorzien voor nabespreking, met moderator Thomas Peeters van ORBIT vzw.

Deze filmvertoning is een samenwerking van Attent Bisdom Antwerpen, PE Clara Van Assisi, HIVSET, MOOOV en kadert binnen de expo "Levensbeschouwingen over gastvrijheid" in de Sint-Pieterskerk in Turnhout (27 feb - 21 maart 2025).



Agenda Turnhout oost

maandag 3 maart 13.00 uur:
fietsclub 1 OKRA Sint - Pieter

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
hobbyclub OKRA Sint - Pieter

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
zwevedub OKRA Sint - Pieter

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
schildersclub OKRA Sint - Pieter

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
biljart OKRA Heilig Hart

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
petanque OKRA Heilig Hart

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
petanque OKRA Heilig Hart

dinsdag 4 maart 13.00 uur:
repetitie Sint - Pieterszangkoor

woensdag 5 maart 9.30 uur:
lijndansen OKRA Heilig Hart

woensdag 5 maart 13.00 uur:
regio competitie biljart

OKRA Heilig Hart

woensdag 5 maart 14.00 uur:
ziddansen OKRA Heilig Hart

donderdag 6 maart 9.30 uur:
lijndansen OKRA Sint - Pieter

donderdag 6 maart 10.00 uur:

bowling OKRA Sint - Pieter

donderdag 6 maart 13.00 uur:

fietsclub 1 OKRA Sint - Pieter

donderdag 6 maart 13.00 uur:

biljart OKRA Heilig Hart

donderdag 6 maart 13.30 uur:

wandeldub OKRA Sint - Pieter

donderdag 6 maart 14.00 uur:

petanque Femma Heilig Hart

vrijdag 7 maart 13.00 uur:

kaarten en spellen

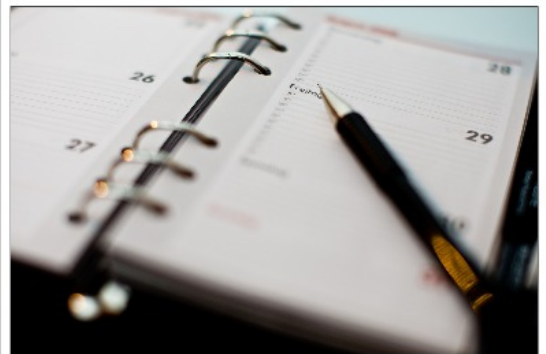
OKRA Heilig Hart

vrijdag 7 maart 13.30 uur:

petanque OKRA Heilig Hart

vrijdag 7 maart 14.00 uur:

petanque OKRA Sint - Pieter



Komorebi, de zachte dans tussen licht en donker

Het einde van de lesvrije week doet weemoedig het tweede semester inluiden. De week zat vol, een dag met Fien naar Brussel en een dag met Kaat naar Leuven. De week begon met drie opleidingsdagen en twee bezinningsdagen, zoals dat heet. Ik kijk al uit naar mijn volgende afzondering. Begin juni, drie dagen alleen in de abdij van Postel. Alleen is relatief, ik ontmoet daar de paters tussen luiden en vespers. Deze keer leerde ik over Komorebi.

"Komorebi" (uitgesproken als k'-m-leh-b') is een Japans woord dat het spel van zonlicht door bladeren betekent. Het is een manier van kijken die ik kan gebruiken. En niet alleen om aan mijn vocabulaire toe te voegen, maar ook aan mijn leven. Het is gevormd uit het Japanse woord voor 'boom', het woord dat 'lekker' betekent, - en het woord voor 'zon'.

Komorebi gaat over het vinden van die kleine lichtbundels en patzeren om nieuwe energie op te doen, voordat je verder gaat. De westerse filosofie vertelt ons dat er licht is aan het einde van de tunnel. In een zeer interessant contrast herinnert Komorebi ons eraan om die dunne lichtbundels ertussen te vinden, terwijl we door de donkere tunnel gaan.



Een dans tussen schaduw en licht waar we allemaal mee te maken kunnen hebben - we onderzochten tijdens de bezinning de betekenis achter komorebi en de lessen die het ons kan leren over geestelijke gezondheid. In het edele leven zorgt de ruim-

te tussen de luif en de takken ervoor dat zonlicht zachtjes doortert. Het contrast tussen zonlicht en schaduw en de manier waarop de twee dansen, is een gezicht dat alle soorten kunstenaars proberen vast te leggen - kijk maar naar het Garden Path van Claude Monet en

The Olive Tree Wood in de Moreno Garden. Het samenspel van licht en donker kan ons een ding of twee leren over leven en wd zijn.

Er kunnen bijvoorbeeld momenten in ons leven zijn dat we ons in de schaduw gehuld voden. Misschien lijdt onze geestelijke gezondheid,

we ervaren verdriet, afwijzing of teleurstelling. Als we ons zo voelen, moedigt de existentiële therapie ons aan om te onthouden dat alles voorbij is, inclusief de duisternis. In plaats van dit proces pessimistisch te overwegen, kunnen we het zien voor wat het is, een proces van voortdurende verandering waarbij ervaringen van pijn en verdriet even definitief zijn om door te gaan als de speciale momenten van het leven.

Naast het erkennen van deze vergankelijkheid in het leven, lijkt het goed dat we acceptatie vinden voor het feit dat de reis naar mentaal welzijn zelden lineair is. Voor sommigen van ons zal de genezing een relatief zachte wandeling zijn. Voor anderen wordt het een steile wandeling. "Je hoeft niet in het perfecte bos te zijn om komorebi te zien. Slechts één boom en een beetje zon door de wolken zal het doen.

Onze paden kunnen anders zijn, maar af en toe kunnen we rondkijken, de komorebi opmerken en de zachte dans tussen licht en donker waarderen.

Peter Verheyen, docent en psychotherapeut

Adressengids

PE CLARA VAN ASSISI
Gildenstraat 3, 2300 Turnhout
pedaravanassisi@gmail.com
www.pedaravanassisi.be

Leidingsgevend priester:
Moses Oguche
Steenweg op Oosthoven 172
gsm 0467 74 83 39
oguchemoses700@gmail.com

Meewerkend priester:
Chibundo Olexhulovu
Steenweg op Oosthoven 172
sunnywhitedhibundo@gmail.com
Coördinator: Dirk Godedharle
gsm 0497 28 19 09
dirk.godedharle@hivset.be
Secretaris Jan Van Rompuy
gsm 0478 25 95 98
j.vanrompuy@gmail.com

DEKEN
Emmanuel Tomfiak
Vrijheid 20, 2370 Arendonk
gsm 0465 55 56 31
tomfiakssp@yahoo.com

GELOFSKERN
EMMAÛS
Charl Verhoeven
diacon
Sint-Antoniusstraat 51
2360 Oud-Turnhout
tel. 014 42 56 04
gsm 0499 96 91 58
karl.verhoeven@telenet.be
Parodieassistentie
Sofie Broeckx
gsm 0483 30 83 55
sofie.broeckx@telenet.be
Parodiesecretariaat
Schorvoortberg 56
gsm 0483 30 83 55
emmatiss.schorvoortberg@gmail.com
Contactpersonen
St. Franciscus Schorvoort
Ria Van den Broeck
Bergbeemd 174
gsm 0486 96 41 95

O.-L.-Vrouw Zevendonk
Sofie Broeckx
gsm 0483 30 83 55
sofie.broeckx@telenet.be
Blijde Boederschap Parkwijk
Wim Hendrickx
Korhaanstraat 27
tel. 014 43 04 31

GELOFSKERN
TURNHOUT CENTRUM OOST
Goddelijk Kind Jezus
Sint-Pieter
Moses Oguche
priester
Steenweg op Oosthoven 172
gsm 0465 55 56 31
oguchemoses700@gmail.com

GELOFSKERN
TURNHOUT WEST
O.L. Vrouw Micklelares
Pinksterkerk
Secretariaat
Gildenstraat 3
gsm 0478 25 95 98
j.vanrompuy@gmail.com

AZ TURNHOUT
pastorale dienst@azturnhout.be
Christa Vandenberg
pastoraal werker
tel. 014 44 41 27
Nick Hannes
tel. 014 40 68 08
Philip Hens
tel. 014 40 68 37
Petravon Deursen
tel. 014 40 68 38

WZC SINT-LUCIA
GASTHUIS ZUËTERS
AUGUSTINESSEN
Herman Van Gorp
rector
gsm 0491 52 07 89

SINT-ANTONIUSKERK

(Otterstraat)
tel. 014 41 95 65
sintantoniuskerk@gmail.com

INSPIRELLI
JONGERENPASTORAAL
Nick Hannes
tel. 034 54 11 44
gsm 0494 41 43 25
nick.hannes@ijd.be

GEVANGENIS
Mark De Cordt
Mark.Decordt@just.fgov.be

PAROCHIEZALEN
Schorvoort
https://www.pcschorvoort.be

Den Donk
Stef Breugdman en
Jolien Proost
gsm 0485 50 83 09
pcdendonk@gmail.com
Sint-Pietershoek
tel. 014 43 95 59
gsm 0496 33 71 40
Turnhout Oost
gsm 0475 70 40 31
zaalverhuurtoc@hotmail.com
Kerkplein H. Hart
Ronald Verdickt
Broeksstraat 46
gsm 0479 54 44 70
De Gilden
tel. 014 41 61 01

BOEK VAN DE MAAND
€19,99

OTHEO BOOKS

Het kale meisje in het donker
Jane Marczewski

Via www.otheo.be en in de boekhandel

Geloof inspireert.
Lees Otheo digitaal en op papier.

Al vanaf €3,99 per maand

Otheo Kerk & Leven

Abonneer je nu of hernieuw je huidige Kerk & Leven abonnement op otheo.be/herabonneren