

## Liefde en geloof verbinden op weg naar een kerkelijk huwelijk



*In 2016 verscheen Amoris Laetitia ('De vreugde van de liefde'), het mooie schrijven van paus Franciscus over het gezin. De bisschoppen van België gaven in hun pastorale brief bij Amoris Laetitia in 2017 de aanzet voor een nieuwe voorbereiding op het huwelijkssacrament. In het Dekenaat Kempen Oost leidde dit tot een nieuw traject van huwelijksvoorbereiding, in drie samenkomsten. Nu Valentijnsdag er aan komt, brengen we daar graag een eerste verslag over.*

### **Drie samenkomsten**

De eerste avond van het traject staat in het teken van „de mens liefhebben”. Het is een verdiepingsavond rond een aantal thema's: „Jij en ik : Wie zijn wij ?”, „De vijf talen van de liefde”, „Luisteren en spreken”, „Verschillen : eigenheid en eigenaardigheid” en „Conflict en vergeving”. Gezien 'leren van elkaar' centraal staat, wordt deze samenkomst georganiseerd met verschillende verloofden samen.

Dat geldt ook voor de tweede samenkomst, die is opgebouwd rond twee grote thema's: „God liefhebben” en „Trouwen, elke dag ja zeggen aan elkaar”. Het thema „God liefhebben” wordt verdiept met als aandachtspunten „God, geloof en kerk” en „Gebed en stilte”. De derde samenkomst is gewijd aan de concrete huwelijksviering. Daarvoor komt elk verloofdenpaar samen met de voorganger van hun viering.

De reacties die spontaan kwamen, gaven al aan dat dit nieuwe initiatief erg gewaardeerd werd. We citeren graag: „moderne respectvolle aanpak”, „beter dan verwacht”, „open gesprekken”, „positieve reflectie, zelf nadenken over eigen relatie en relatie met God”, „gestimuleerd door groepsgesprekken zonder opdringerig te zijn”.

### **Gedreven begeleidster**

Die reacties wekten bij ons nog meer interesse. Daarom gingen we praten met **Karen Segers**, die de eerste avond begeleidde. Het werd een bijzondere babbel. Karen Segers is als trainer/coach van diverse groepen verbonden aan het Hivset Vormingscentrum. Ze begeleidt vooral teams uit de wereld van de zorg rond samenwerking en communicatie.

Karen is ook natuurcoach en begeleidt vaak mensen via wandelsessies in De Liereman. Zo helpt ze mensen om stap voor stap dichterbij zichzelf te komen, in de overtuiging dat daaruit ook echte verbinding tot stand komt.

Haar enthousiasme over deze sessie is verfrissend: „Toen Juan me vroeg of ik een avond wilde werken met mensen die in het huwelijksbootje gaan stappen, twijfelde ik geen moment. In een wereld waarin we soms meer horen over haat dan over liefde, waarin steeds meer mensen uit elkaar gaan, merk ik dat ik veel bewondering heb voor koppels die bewust kiezen voor elkaar. En aan die unieke verbinding wilde ik graag bijdragen door een avond te creëren rond eigenheid, samenzijn en verbinding.”

„Druppelsgewijs komen de 6 koppels binnen, een beetje in spanning, niet helemaal wetend wat te verwachten. Na een openingswoordje gaan we van start. Elk koppel stelt zich kort voor en vertelt wat maakt dat ze gekozen hebben voor een kerkelijk huwelijk. Prachtig om al deze verhalen van elkaar te mogen horen. Het schept meteen een band. Na dit rondje kiezen de koppels uit een reeks afbeeldingen een prent die bij hen als koppel past, die iets zegt over hoe ze in het leven staan, hoe ze zich met elkaar verbinden. De koppels spreken er eerst met elkaar over, waarna ze dit delen met de groep. De beelden komen tot leven: we kijken met veel respect naar wie de koppels zijn. Sommigen met 2, anderen met kinderen, sommigen wat jonger, anderen wat ouder.

Na deze opdracht gaan we aan de slag met kernkwaliteiten. De koppels zoeken kwaliteiten en valkuilen voor zichzelf en voor elkaar. Ze vertellen aan elkaar wat ze in elkaar waarderen en ze koppelen daar ook de valkuil, het teveel van het goede aan. Van daaruit bouwt elke man en vrouw een persoonlijk kernkwadrant op. Die stellen we aan elkaar voor. Al snel wordt duidelijk waar de aantrekkingskracht in de relatie zit en ook waar soms ergernissen kunnen zijn. Heel verhelderend volgens de koppels. Er wordt vaak geglimlacht, er is veel herkenning. Na de pauze gaan we aan de slag met de 5 talen van de liefde. Ieder van ons laat op verschillende manieren zien dat je de ander liefhebt en heeft zelf ook voorkeuren in manieren waarop je graag bemind wordt. De koppels gaan op zoek naar deze 5 talen en leren ze grondiger kennen. Ze kiezen hun eigen 1 of 2 voorkeurstalen en gaan hierover in gesprek met andere mannen en vrouwen. Daarna gaan de koppels aan de hand van enkele voorbeeldvragen in gesprek met elkaar. Er wordt gekeken naar hoe ze elkaar hun liefde tonen en hoe ze graag liefde ontvangen, hoe ze dit van hun eigen ouders hebben meegekregen en hoe ze dit willen doorgeven aan hun eigen kinderen. Er ontstaan warme, diepe gesprekken, zowel binnen de koppels als in de groep.

Als afsluiter doen we nog een luisteroefening. Zo leren man en vrouw tijd en ruimte maken om echt naar elkaar te luisteren, met een open hart, zonder bezig te zijn met een eigen agenda. Hieraf en toe ruimte voor maken in een relatie, helpt heel erg om conflicten te vermijden of, als er spanning is, deze op een constructieve manier helder te krijgen. Ik vertelde hen hoe deze manier van luisteren voor mijn partner en mezelf al vaak voor meer verbinding heeft gezorgd, zelfs in tijden van spanning. Voor velen een openbaring.

We sluiten af met een kort rondje waarin elke persoon vertelt wat hem of haar het meeste bij zal blijven. Het wordt al snel duidelijk dat alle koppels heel geïnspireerd en nog een stukje dichterbij elkaar naar huis vertrekken. Zelf houd ik een bijzonder warm gevoel over aan deze avond. Een avond waarin de koppels zichzelf en elkaar nog wat dieper leerden kennen. Zeker voor herhaling vatbaar.”

*De eerste ervaringen met het nieuwe traject op weg naar een kerkelijk huwelijk zijn duidelijk bemoedigend. We zijn we zeer benieuwd naar de reacties op het verder verloop van deze nieuwe weg. In ieder geval proficiat en onze hartelijke dank aan de initiatiefnemers! Alles wat liefde en verbondenheid tussen mensen ten goede komt, verdient immers onze steun. Liefde is het hart van het heelal.*

*Dirk Godecharle*

(Hierbij hoort foto: Karen Segers)